

THÔNG BÁO CHIÊU SINH
LỚP XOA BÓP-BẨM HUYỆT CƠ BẢN CHĂM SÓC SỨC KHỎE (KHÓA 11)

Căn cứ Thông tư 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế về đào tạo liên tục CBYT, Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh Lớp Xoa bóp – Bấm huyết cơ bản trong chăm sóc sức khỏe khóa 10 như sau:

I. Mục tiêu đào tạo:

1. Nêu được tầm quan trọng của xoa bóp bấm huyết trong phòng và điều trị bệnh.
2. Mô tả được một số mốc giải phẫu, cần chú ý để ứng dụng trong xoa bóp – bấm huyết.
3. Trình bày được cơ sở lý luận theo y học cổ truyền nền tảng xoa bóp – bấm huyết.
4. Trình bày được cơ sở và tác dụng Y học hiện đại và Y học cổ truyền xoa bóp – bấm huyết.
5. Thực hành thành thực các thủ thuật xoa bóp – bấm huyết cơ bản trong chăm sóc sức khỏe.
6. Thực hành thành thực xoa bóp – bấm huyết 7 vùng cơ thể trong chăm sóc sức khỏe.
7. Ứng dụng được xoa bóp – bấm huyết vào việc chăm sóc các chứng bệnh thông thường (chủ yếu là đau, liệt, rối loạn chức năng cơ thể).

II. Đối tượng đăng kí: các cá nhân có yêu cầu muốn bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng thực hành xoa bóp bấm huyết để phòng bệnh và nâng cao sức khỏe có trình độ văn hóa tốt nghiệp từ tiểu học cơ sở trở lên.

III. Chương trình đào tạo:

Tuần	Buổi	Tên bài giảng	Số tiết		Giáo viên
			LT	TH	
1 15/10 /2017	Sáng	- Khai giảng lớp xoa bóp bấm huyết - Tầm quan trọng của xoa bóp bấm huyết trong chăm sóc, phòng và chữa bệnh. - Đại cương và tác dụng của xoa bóp – bấm huyết theo YHHĐ và YHCT	4t		ThS. Nguyễn Thị Cẩm Phượng PGSTS. Nguyễn Thị Bay BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	- Chăm sóc sức khỏe ban đầu. - Vệ sinh cá nhân trước và sau xoa bóp – bấm huyết	4t		ThS. Nguyễn Thị Cẩm Phượng
2 22/10 /2017	Sáng	- Học thuyết kinh lạc, kinh cân được áp dụng trong chẩn đoán và điều trị bệnh của YHCT cụ thể là xoa bóp bấm huyết	4t		TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường
	Chiều	- Giải phẫu sinh lý các hệ: hệ thần kinh – cơ xương khớp, hệ tuần hoàn – hô hấp – nội tiết – tiêu hóa – gan mật – tiết niệu trong chăm sóc sức khỏe, phòng và chữa bệnh.	4t		ThSBS. Nguyễn Thái Linh
3 29/10 /2017	Sáng	Giới thiệu tác dụng 30 thủ thuật xoa bóp – bấm huyết cơ bản.	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Vị trí tác dụng 50 huyệt vùng đầu, mặt cổ, tay, chân, lưng thông dụng.	4t		Bs. Trương Minh Hữu Hạnh.
4 05/11 /2017	Sáng	Giới thiệu thủ thuật xoa bóp bấm huyết 7 vùng cơ bản	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Cơ sở lý luận của xoa bóp – bấm huyết theo YHCT: Các học thuyết âm dương, ngũ hành, nguyên nhân gây bệnh, tứ chẩn, bát cương, bát pháp...	4t		Ths. Huỳnh Lê Trường

5 12/11 /2017	Sáng	Xoa bóp bấm huyệt trong chăm sóc sức khỏe bệnh nhân liệt – đau, rối loạn chức năng cơ thể.	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Vai trò xoa bóp – bấm huyệt trong chăm sóc giảm nhẹ	4t		PGSTS. Nguyễn Thị Bay
6 19/11 /2017	Sáng	Thực hành 17 thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt tác động lên da, cơ, huyết cơ bản	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
	Chiều	Thực hành 13 thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt tác động lên khớp cơ bản.	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
7 26/11 /2017	Sáng	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng đầu mặt cổ gáy</i> và ứng dụng xoa bóp bấm huyệt trong các bệnh vùng đầu mặt cổ gáy: đau đầu, mất ngủ, cảm cúm, liệt mặt, viêm mũi dị ứng...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
	Chiều	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng chi trên</i> và ứng dụng xoa bóp bấm huyệt trong các bệnh đau cổ gáy, khớp vai, khớp khuỷu, khớp cổ tay, yếu liệt tay...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
8 03/12 /2017	Sáng	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng chi dưới</i> . ứng dụng trong các bệnh đau khớp háng, khớp gối, khớp cổ chân, yếu liệt chân...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
	Chiều	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng ngực</i> và ứng dụng trong các bệnh vùng ngực: đau ngực, đau thần kinh liên sườn, hen, COPD...	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
9 10/12 /2017	Sáng	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng bụng</i> và ứng dụng trong các bệnh vùng bụng: đau bụng do rối loạn tiêu hóa tiêu chảy, táo bón, tiết niệu, giảm béo, kích thích tiêu hóa.....	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
	Chiều	Thực hành xoa bóp bấm huyệt <i>Vùng lưng</i> và ứng dụng thực hành bệnh lý vùng lưng: liệt nửa người, đau lưng, đau thắt lưng do tư thế, do nghề nghiệp, do thoái hóa, hỗ trợ kích thích các tiết đoạn thần kinh chi phối các tạng phủ,.....	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
10 17/12 /2017	Sáng	Các yếu tố ảnh hưởng đến hiệu quả xoa bóp – bấm huyệt Ôn và giải đáp thắc mắc.	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	Thi lý thuyết Thi thực hành	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
11 24/12 /2017	Sáng	Thi lại	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và cộng sự
12 31/12 /2017		Tổng kết – bế giảng lớp Trao chứng nhận	4t		PGS.TS. Nguyễn Thị Bay ThS. Nguyễn Thị Cẩm Phượng BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
		Tổng cộng	58t	30t	

IV. Kế hoạch học tập: Học vào chủ nhật hàng tuần,

Thời gian học tập: Từ ngày 15/10/2017 đến ngày 31/12/2017

(Buổi sáng từ 8g – 11g; buổi chiều 13g – 16g).

Khai giảng: 08 giờ chủ nhật ngày 15/10/2017

Khai giảng và học tại: Giảng đường 12, trung tâm đào tạo nhân lực theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 02 Phù Đổng Thiên Vương, P.11, Q.5, TP. HCM

Thi cuối khóa:

- **Lý thuyết:** Trắc nghiệm 60 câu
- **Thực hành:** Mô tả và thực hiện động tác xoa bóp – bấm huyệt:
 - 5 thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt.
 - Xoa bóp – bấm huyệt một vùng cơ thể

Giảng viên:

- PGS.TS Nguyễn Thị Bay
- BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
- ThS.BS Trịnh Thị Diệu Thường
- ThS.Nguyễn Thị Cẩm Phượng

- Bs. Trương Minh Hữu Hạnh
- Ths. Bs. Huỳnh Lê Trường
- Ths.Bs. Nguyễn Thái Linh

V. Hồ sơ đăng ký gồm:

1. 4 tấm ảnh 3x4 (ảnh không chụp quá 6 tháng)
2. bản sao bằng tốt nghiệp văn hóa (có công chứng)
3. Đơn đăng ký học (theo mẫu của Trung tâm đào tạo nhân lực y tế)
4. Sơ yếu lý lịch (có xác nhận của địa phương hoặc cơ quan).

VI. Nộp hồ sơ và học phí:

- Học phí: 3.500.000 (Ba triệu năm trăm ngàn đồng)
- Số lượng: 50 học viên
- Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo từ ngày ra thông báo đến ngày 15 /10/2017
- Nộp hồ sơ tại: trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội – Đại học Y dược TP. HCM, số 02, Phù Đổng Thiên Vương, Quận 5, TP. HCM

Hình thức đóng học phí:

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực Y tế theo nhu cầu xã hội Số 02 Phù Đổng Thiên Vương, P.11, Quận 5, TP.HCM.
- ❖ Chuyên khoản: Nội dung CK xin ghi rõ “Đóng học phí lớp Xoa bóp bấm huyệt K11”.
Tên TK: Trung tâm Đào tạo nhân lực Y tế theo nhu cầu xã hội
Số TK: 000470406001232-Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương CN Thái Bình, TP.HCM

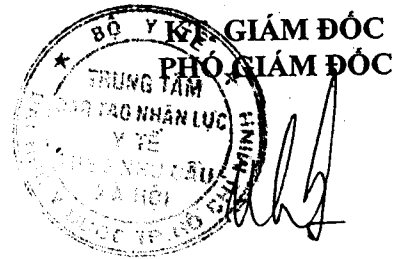
Ghi chú:

- Học viên **tự túc ăn**, ở trong quá trình học tập
- Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.

Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 02 Phù Đổng Thiên Vương, Quận 5, TP.HCM. – ĐT: (028) 3853 9207. Website: daotaonlyt.edu.vn hoặc yds.edu.vn./.

Nơi gửi:

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện tại TP. HCM;
- Hội Đông y các tỉnh;
- Bệnh viện Y học cổ truyền các tỉnh;
- Hội nghề nghiệp;
- Lưu.



PGS.TS. Nguyễn Thị Bay